



ALLGEMEINE REGELN TRAMPOLINE

Du darfst nur springen, wenn eine autorisierte Aufsichtsperson Freigabe erteilt hat und sich in deinem direkten Sichtbereich befindet!

Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten!

Trampoline sind Rückprallgeräte, die dich in ungewohnte Höhen versetzen können.

Sei dir der hier beschriebenen Risiken bewusst und beachte unbedingt:



Nur kontrollierbare Sprünge durchführen mit **sicherer Landung auf den Füßen!**
Überschätze niemals deine eigenen Fähigkeiten.
Mache nichts, was du nicht beherrschst.



Niemals mit dem Kopf voraus oder mit dem Nacken auf dem Sprungtuch landen!
Es besteht die Gefahr von Lähmung mit Todesfolge, auch wenn das Landen in der Mitte der Landezone erfolgt.



Einfachsaltos sind auf eigenes Risiko nur gestattet, wenn du diesen Sprung zuvor unter professioneller Anleitung gelernt hast und von der Ausführung bis zur sicheren Landung beherrschst. **Maximal sind 2 Einfachsaltos in Folge gestattet.**

Mehrfachsaltos oder Saltos von einem Sprungtuch zum anderen sind nicht gestattet.



Es darf sich jeweils nur eine Person auf einem Sprungtuch befinden!

Ansonsten steigt die Gefahr des Kontrollverlustes und des Zusammenstoßes. Dies kann zu Hals- Rücken- oder Beinbruch sowie zu schwersten Schädelverletzungen führen.

Nicht gegeneinander springen!
Nur auf freie Sprungtücher springen!
Nicht rennen, toben oder Fänge spielen!



Nicht die schrägen Polster oder Trampoline hochklettern!



Nicht gegen Wandpolster oder in Seitennetze springen!

Nicht absichtlich auf Rahmenpolster springen und nicht darauf sitzen.



Nicht auf Sprungtüchern sitzen oder liegen!

VORAUSSETZUNGEN ZUR NUTZUNG

- 1 Mach dich mit unserem Sicherheitskonzept „Sicherheit in der Sprungbude“ vertraut.
- 2 Nimm an unserer Sicherheitsunterweisung teil.
- 3 Wenn du irgendetwas nicht verstehst, wende dich an einen Budenhelfer.
- 4 Leiste den Anweisungen der Budenhelfer unbedingt Folge.
- 5 Du musst mindestens 8 Jahre alt sein, es sei denn, ein Erziehungsberechtigter begleitet und beaufsichtigt dich unmittelbar.
- 6 Dein Gewicht darf maximal 110 kg betragen.
- 7 Falls du schwanger bist, darfst du leider nicht teilnehmen.
- 8 Du musst körperlich fit sein und darfst keine gesundheitlichen Einschränkungen haben.
- 9 Konsultiere im geringsten Zweifel vor Nutzung unserer Anlage einen Arzt und lass dir die Nutzung frei geben.
- 10 Unter Drogen-, Medikamenten- oder Alkoholeinfluss darfst du nicht teilnehmen.
- 11 Leere deine Taschen.
- 12 Entferne Kopfbedeckungen, Körperschmuck und alle anderen Gegenstände, die sich lösen könnten.
- 13 Entsorge deinen Kaugummi im Müll, bevor du startest.
- 14 Nimm keine Speisen oder Getränke mit auf die Aktionsflächen.
- 15 Trage geeignete sportliche Kleidung ohne scharfe Kanten.
- 16 Zieh dir die Sprungbuden-Socken an, bevor du die Aktionsflächen betrittst. Achtung: Keine eigenen Socken unter Sprungbuden-Socken tragen!
- 17 Bring den Aufkleber mit deiner Nutzungszeit gut sichtbar auf deinem Oberkörper an.

PRINZIPIELLE GEFAHREN UND HAFTUNG

Wichtig!

Wir möchten, dass du Spaß bei der Nutzung dieser Anlage hast. Um die Sicherheit von dir und anderen Nutzern zu gewährleisten, ist es erforderlich, dass du dich mit den Gefahren, die aus der Nutzung dieser Anlage resultieren, vertraut machst.

Die Nutzung unserer Anlage ist grundsätzlich mit erhöhten Verletzungsrisiken verbunden. Wenn du alle Regeln einhältst, kannst du das Risiko erheblich reduzieren. Die Gefahr von schweren Verletzungen oder gar von Verletzungen mit Todesfolge kann dennoch nie ganz ausgeschlossen werden. Trampoline sind Rückprallgeräte, die dich in ungewohnte Höhen sowie in eine Vielzahl von ungewohnten Körperbewegungen versetzen können. Unterschätze nicht die damit einhergehenden Gefahren. Überschätze niemals deine eigenen Fähigkeiten.

Führe bei uns keinerlei sportliche Aktivitäten durch, die du nicht beherrschst. Führe auf gar keinen Fall anspruchsvollere Sprünge oder akrobatische Bewegungen im Rahmen unserer Regeln durch, die du nicht zuvor unter fachlicher Anleitung gelernt hast.

Orientiere dich niemals an den Fähigkeiten anderer, sondern nur an dir und deinen eigenen Fähigkeiten. Lass dich nicht zu Aktivitäten animieren oder überreden, die du nicht beherrschst. Animiere oder überrede andere nicht, Dinge zu tun, die sie vielleicht nicht beherrschen.

Wenn du müde wirst, deine Leistungsfähigkeit nachlässt, dir unwohl wird oder du irgendwelche körperlichen Beschwerden bekommst, unterbreche deine Aktivitäten sofort.

Achte sorgsam auf Alarmsignale deines Körpers und wende dich bei Problemen oder Beschwerden an unsere Budenhelfer.

Eine technisch einwandfreie, sichere und saubere Anlage liegt uns besonders am Herzen. Solltest du an Geräten irgendetwas Ungewöhnliches oder gar offensichtliche Beschädigungen feststellen, informiere bitte umgehend unsere Budenhelfer.



Niemals mit dem Kopf voraus oder mit dem Nacken auf Sprungtüchern, Polstern, Airbags, in Schaumstoffwürfeln oder in Seitennetzen landen!

Es besteht die Gefahr von Lähmung mit Todesfolge, auch wenn das Landen in augenscheinlich weichen Bereichen erfolgt.

Haftung

Die Benutzung dieser Anlage erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Wir haften nicht für Schäden, die durch leichte Fahrlässigkeit verursacht wurden. Dieser Ausschluss gilt nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Verwenders oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Verwenders beruhen.

Hersteller

Jump-Sports – Gebhardt Freizeit-Technik GmbH & Co. KG
Kocherstr. 1
D-70376 Stuttgart
www.jump-sports.eu