

Sprungbude

Spaß und Luftsprünge

Du springst gerne durch die Gegend und bist auf dem Trampolin zu Hause? Dann geht es Dir wie unseren Kinderreportern Yves (8), Charlotte (10) und Fabian (11). Sie haben die Sprungbude in Bad Cannstatt, eine Halle mit mehr als 80 Trampolinen, getestet und verraten Dir, was es zu entdecken gibt.



Fabian springt schon fast wie ein Profi von Trampolin zu Trampolin.



Von unten sieht das gar nicht so hoch aus. Aber wenn man springt, ist das schon hoch. Es fühlt sich ganz komisch an, wenn ich jetzt laufe, weil ich die ganze Zeit gesprungen bin.
Charlotte, 10 Jahre

Bungee Jump

Lass Dir die Luft um die Nase wehen! Beim Bungee Jump springst Du bis zu acht Meter hoch. Du bist aber an zwei Gummiseilen befestigt, die Dich immer wieder auffangen. So kannst Du einen Salto wagen, auch wenn Du noch nicht so geübt bist. Der Bungee Jump ist nicht im Eintrittspreis enthalten. Fünf Minuten kosten 3,50 Euro.



Beim Free Jump gibt es auch lange Trampoline. Die finde ich am besten, weil man da richtig tolle Tricks machen kann. Die Trampoline federn echt gut, das finde ich super.
Fabian, 11 Jahre

Free Jump

Trampoline, (fast) so weit das Auge reicht. Springe beim Free Jump von einem Trampolin zum nächsten und tobe Dich richtig aus! Natürlich darfst Du – wenn Du geübt bist – auch einen Salto machen. So wie Kinderreporter Fabian, der im Durchschnitt sicherlich mehr als fünf Saltos in der Minute gemacht hat.



Yves ist stolz auf sich: Er hat den Ball ohne Berührung in den Korb geworfen.

Slam Dunk

Hier wirst Du zum Basketballprofi! Durch das Trampolin springst Du so hoch, dass Du Dich an den Korb hängen und den Ball von oben in den Korb werfen kannst. Wenn das die Profis bei einem Basketballspiel machen, nennt man es Dunking. Daher kommt der Name Slam Dunk.

Base Jump

Das ist nichts für Angsthassen! Du stehst auf einem Brett drei Meter über dem Boden. Unter Dir ist ein riesengroßes Luftkissen. Traust Du Dich zu springen oder Dich rückwärts fallen zu lassen?



Charlottes Tipp: „Einfach springen!“

Dodge Ball

Das rasante Ballspiel funktioniert ähnlich wie Völkerball. Jedes Team versucht, alle Gegner so schnell wie möglich abzuwerfen. Wer getroffen wird, muss sich hinsetzen und darf erst wieder aufstehen, wenn ein Teammitglied einen Ball fängt. Das alles natürlich auf einem Trampolin!

Am coolsten finde ich Dodge Ball. Das macht Spaß, weil man sich einfach mal gegenseitig abwerfen kann. Die Halle würde ich auf jeden Fall weiterempfehlen. Es ist toll hier!
Yves, 8 Jahre



Absolutes Lieblingsspiel der Kinderreporter: Dodge Ball

Sprungbude

Adresse:
Ziegelbrenner Straße 17
70374 Stuttgart
www.sprungbude.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag–Donnerstag 14–21 Uhr
Freitag 14–22 Uhr
Samstag und
in den Schulferien 10–22 Uhr
Sonntag 10–21 Uhr

Preise:
13 Euro pro Stunde
(+ 2,50 Euro für
Sprungbudensocken)

